

※必要事項を記入の上、6月16日(金)までに必ず学校に提出してください

※献立表を全て確認のうえ、該当するものに○印をつけてください
(配合割合一覧表も確認ください)

| | | | |
|-----|-----|-----|---------|
| 小学校 | 年 組 | なまえ | 保護者確認氏名 |
|-----|-----|-----|---------|

| | |
|------------------|--------------|
| 今月は、除去食・欠食・自己除去が | あります ・ ありません |
| 全日牛乳を | 飲みます ・ 飲みません |

アレルギー原因食物(アレルゲン)をご記入ください

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
|---|---|---|---|---|
| 3 コッペパン わふうスパゲティ ベーコン 10 にんにく 0.1 ごぼう 7 にんじん 15 たまねぎ 40 スパゲティ 30 あおねぎ 5 とりがらスープ 2 こいくちしょうゆ 2.5 しお 0.2 こしょう 0.03 オリーブあぶら 0.3 ツナコーン 15 ツナフレーク 15 たまねぎ 10 ホールコーン 10 しお 0.1 こしょう 0.02 うすくちしょうゆ 0.3 ひまわりあぶら 0.2 れいとうみかん 1.0 れいとうみかん 1.0 | 4 ごはん さつまもスティック マーボー豆腐 ぶたミンチにく 20 つちしょうが 0.5 にんにく 0.1 にんじん 15 たまねぎ 50 れいとう豆腐 100 あおねぎ 5 しお 0.03 さとう 0.5 こいくちしょうゆ 2 みそ 6.5 とりがらスープ 1.5 こしょう 0.03 トウバンジャン 0.18 てんぷん 0.7 ひまわりあぶら 0.5 チンゲンサイのソテー 20 キャベツ 15 チンゲンサイ 15 にんじん 3 しお 0.15 こしょう 0.01 ひまわりあぶら 0.2 こいくちしょうゆ 0.3 | 5 ごはん たなばたそうめん そうめん 7 とうかん 20 にんじん 5 かまぼこ(ほし) 10 わかめ 0.3 あおねぎ 5 だしこんぶ 0.5 けずりぶし(さばいわし) 2 うすくちしょうゆ 3 しお 0.3 カリッとかきあげ だいたず 5 にんじん 5 たまねぎ 15 かぼちゃ 10 クリームコーン 5 おきえだまめ 5 こめこ 7 てんぷん 5 しお 0.2 あげあぶら 11 ひじきふりかけ ひじき 1.5 こなかつお 1.5 ごま 1 こいくちしょうゆ 2 みりん 1 さとう 0.8 | 6 しょくパン キャロットスープ ベーコン 7 にんじん 25 たまねぎ 30 じゃがいも 25 クリームコーン 10 しろいんげんまめ 10 ぎゅうにゅう 15 なまクリーム 2 パセリ 0.5 とりがらスープ 6 しお 0.03 こしょう 0.05 ひまわりあぶら 0.3 ローストチキン とりにく 40 しお 0.2 こしょう 0.02 たまねぎ 15 こいくちしょうゆ 1 みりん 2 さとう 0.5 ひまわりあぶら 0.2 キャベツのソテー キャベツ 35 にんじん 3 しお 0.2 こしょう 0.01 こいくちしょうゆ 0.3 ひまわりあぶら 0.2 | 7 ごはん じゃがいももちのおつゆ にんじん 10 たまねぎ 30 いとかまぼこ 10 じゃがいももち 35 えのきたけ 5 あおねぎ 5 けずりぶし(さばいわし) 2 こいくちしょうゆ 1.8 うすくちしょうゆ 1.8 しお 0.25 ししゃも 200 なすのいためもの 10 ぎゅうにく 10 なす 30 にんじん 3 さとう 1 こいくちしょうゆ 2 りょうりしゅ 0.5 みりん 1 ひまわりあぶら 0.2 |
| 10 しょくパン やさしいため ぶたにく 15 つちしょうが 0.5 たまねぎ 40 ほししいたけ 0.5 たけのこ 10 にんじん 20 キャベツ 55 ピーマン 7 かまぼこ(なると) 8 とりがらスープ 2 さとう 0.5 こいくちしょうゆ 3.5 しお 0.3 こしょう 0.03 りょうりしゅ 1 ひまわりあぶら 0.5 しゅうまい しゅうまい 2.0 さとう 0.4 こめず 0.7 こいくちしょうゆ 1.5 みかんゼリー 1.0 みかんゼリー 1.0 | 11 くろまいごはん ふくじんづけ チキンカレー とりにく 20 つちしょうが 0.5 にんにく 0.2 たまねぎ 55 にんじん 15 じゃがいも 50 カレーこ 0.8 ひまわりあぶら 3.2 はいせんごまきこ 6 ウスターソース 2 のうこうソース 2 トマトケチャップ 2 こいくちしょうゆ 1.5 とりがらスープ 5 チャツネ 5 オニオンペースト 5 りんごピューレ 2 あかワイン 1 さとう 0.1 しお 0.4 こしょう 0.03 ひまわりあぶら 0.5 コーンソテー 10 ホールコーン 20 チンゲンサイ 15 しお 0.15 こしょう 0.02 こいくちしょうゆ 0.3 ひまわりあぶら 0.2 | 12 ごはん かきたまじる にんじん 10 たまねぎ 25 いとかまぼこ 10 たまご 20 あおねぎ 5 けずりぶし(さばいわし) 3 こいくちしょうゆ 1.8 うすくちしょうゆ 1.8 しお 0.25 てんぷん 0.5 こぎつねどん ぶたミンチにく 7 りょうりしゅ 1 うすあげ 10 にんじん 10 あおねぎ 3 けずりぶし(さばいわし) 0.18 ひまわりあぶら 0.1 さとう 2.5 こいくちしょうゆ 3 てんぷん 0.2 キャベツのこんぶあえ キャベツ 30 ごま 1 しおこんぶ 1 うすくちしょうゆ 0.2 | 13 うずまきパン レタススープ ベーコン 10 にんじん 10 たまねぎ 30 レタス 25 とりがらスープ 3 とんこつスープ 5 こいくちしょうゆ 3 しお 0.4 こしょう 0.02 ホキのカラフルソース ホキ 40 りょうりしゅ 0.3 しお 0.3 てんぷん 8 あげあぶら 5 パプリカ(あか) 3 パプリカ(き) 3 たまねぎ 10 さとう 2 こめず 3.5 うすくちしょうゆ 2 オリーブあぶら 0.5 えだまめ えだまめ 20 | 14 ごはん ミニフィッシュ ぶたじゃが ぶたにく 20 たまねぎ 55 にんじん 20 じゃがいも 60 つきこんにやく 20 おきえだまめ 5 さとう 3 こいくちしょうゆ 6 りょうりしゅ 1 ひまわりあぶら 0.3 にんじんシリシリ にんじん 20 ツナフレーク 12 うすくちしょうゆ 0.5 りょうりしゅ 1 しお 0.1 こしょう 0.01 ひまわりあぶら 0.2 |
| 18 コッペパン スパゲティ ナポリタン ベーコン 5 カットウイナー 7 にんにく 0.1 たまねぎ 45 ピーマン 7 マッシュルーム 3 スパゲティ 25 トマトホールかん 15 とりがらスープ 1.5 トマトケチャップ 15 さとう 0.3 しお 0.3 こしょう 0.03 オリーブあぶら 0.3 キャベツのカレーソテー キャベツ 35 にんじん 3 カレーこ 0.03 しお 0.15 こいくちしょうゆ 0.5 ひまわりあぶら 0.2 れいとうみかん 1.0 れいとうみかん 1.0 | 19 ごはん だんごじる たまねぎ 20 にんじん 5 うすあげ 5 しらたまだんご 30 もやし 15 あおねぎ 5 けずりぶし(さばいわし) 2.5 みそ 9 ぶたスタミナどん ぶたにく 20 つちしょうが 0.1 にんにく 0.1 たまねぎ 30 にら 5 いとこんにやく 10 さとう 1 こいくちしょうゆ 2.5 しお 0.1 こしょう 0.02 コチュジャン 0.3 りょうりしゅ 1 ひまわりあぶら 0.2 じゃこピーマン ちりめんじゃこ 3 ピーマン 10 ごま 1 みりん 0.3 さとう 0.7 こいくちしょうゆ 1.2 りょうりしゅ 0.5 | | | |

今月の炊き込みごはん

「くろまいごはん」(11日)
こめ 75g
くろまい 2.1g



調理場で除去可能な今月の献立

| | |
|-----|-------------------|
| 6日 | キャロットスープの牛乳・生クリーム |
| 12日 | かきたま汁の卵 |

★アレルギー情報は、特定原材料28品目の有無を記載しています。
★ちりめんじゃこ・しらす等の小魚や魚、わかめ、ひじき、もずく等の海藻類は、えび・かにが混ざる漁法で採取しています。
★揚げ油はなたね油で、複数回使用します。
★7日のししゃもには魚卵が入っています。

献立内容を確認しすべての口欄に下記のとおりに赤色で記号を記入してください

| | | |
|---|--------|---------|
| ○ | 食べる | 「通常食」 |
| ■ | 教室で除去 | 「自分で除去」 |
| △ | 調理場で除去 | 「除去食」 |
| × | 食べない | 「欠食」 |

教室で除去する場合、除去する食材名を○で囲み、食材名の前に✓をつけてください。

(例) ✓ かまぼこ

弁当を持参する日は、枠内に大きく赤色で「持参」と記入してください。

(例)

| | | | |
|----|---|-------|------|
| 18 | × | コッペパン | 担任確認 |
| | | 持参 | |

7大アレルゲンを色分けしています

- 卵 (Yellow)
- 乳 (Blue)
- えび (Green)
- 小麦 (Red)

※枚方市では、上記以外の7大アレルゲンであるそば、落花生、かにの使用はありません。
※しょうゆには原材料に小麦、大豆が含まれていますが、これについては記載していません。